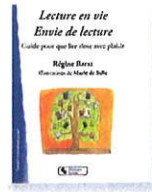


Kids en cuisine

Éveiller les enfants à des choix alimentaires plus sains et plus gourmands, c'est ce qui anime Pauline De Voghel dans ses ateliers culinaires et d'éducation alimentaire. Des ateliers créatifs et « bio-éco-éducatifs » où elle fait découvrir aux jeunes gourmets notamment des fruits et des légumes de chez nous et de saison tout en les sensibilisant au voyage des aliments depuis le champ jusqu'à l'assiette. Associations osées, colorées et parfumées au menu ! **Martine Dory**

STAGE LE 27/12 OU LE 3/1 (1 JOUR POUR LES 3-6 ANS) - LES 29 ET 30/12 (2 JOURS POUR LES 6-12 ANS). PRIX : 40 €/JOUR - ATELIER LE 4/1 DE 18 À 21H30 À RIXENSART POUR LES 6 - 12 ANS - REPAS CONSOMMÉ SUR PLACE - PRIX : 30 €.
WWW.KIDSINCUISINE.BE



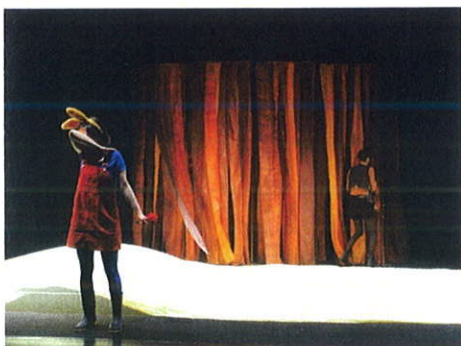
Lecture en vie, envie de lecture

C'est le titre d'un guide qui vient de paraître et qui va comme un gant à son auteure, Régine Barat. Et pour cause. Rendre la lecture vivante, c'est ce qui l'enthousiasme au quotidien dans son association Contalyre¹ qui organise depuis de nombreuses années à Waterloo des activités qui mettent en lien les enfants et les livres. Mais plus encore, c'est le plaisir qui est le fil conducteur de la démarche de cette passionnée. Également le propos de ce guide qui s'adresse tant aux professionnels qu'aux parents et grands-parents pour les inciter à intégrer la lecture au cœur de la vie. Une approche essentiellement ludique et créative pour amuser grands et petits dans une joyeuse interaction. Mais aussi pour encourager les « grands » à porter un regard positif sur les capacités de l'enfant à découvrir la lecture. Les livres ? Pas uniquement. Mais l'écrit sous toutes ses formes, avec aussi des jeux de langage, de lettres, de mots... Un guide précieux et pratique joyeusement illustré pour donner le ton. Curiosité et ouverture au programme ! **M. D**

RÉGINE BARAT, ILLUSTRATIONS DE MARIE DE SALLE, ÉDITIONS CHRONIQUE SOCIALE, 128 P., 12 €.

1. ACTIVITÉS EN DÉCEMBRE :

- LE 14 DE 10H À 11H : HISTOIRES POUR LES TOUT-PETITS ET LEURS PARENTS.
- LE 14 DE 15H À 16H15 : HISTOIRE DE NOËL (HISTOIRES ET PETIT GOÛTER) POUR LES 3-7 ANS.
- DU 26 AU 31/12 ET DU 2 AU 6/1 DE 9 À 16H : STAGES .
WWW.CONTALYRE.BE



Toute seule

« Est-ce qu'on est seul dans la vie ou pas ? » C'est la question existentielle que Fleur, une petite fille lapin de sept ans, se pose. Chaque matin, elle regarde sa forêt par la fenêtre. Elle sait qu'elle est immense. Elle imagine qu'en la traversant, elle trouvera la réponse à sa question. Elle décide donc de partir. Seule. À l'orée du bois, elle rencontre un ours qui a sept ans, comme elle... Une création de la Compagnie La Berluë d'après l'album de Grégoire Solotareff. Accessible dès 5 ans. **M. D**

LE 28/12 À 16H À LIÈGE. WWW.CHIROUX.BE